

Ghidul de întrebări al pacientului fix înainte să intre la consultație

un proiect Medigate

1 Sfaturi

- faceți o listă cu medicamentele pe care le luați, inclusiv vitamine și medicamente naturiste și arătați această listă medicului
- faceți un dosar cu toate actele medicale pe care le aveți (bilete de ieșire din spital, scrisori medicale, teste/proceduri medicale) și prezentați acest dosar medicului

2 Motivele Consultului

Gândiți-vă și notați în câteva cuvinte de ce ați venit la medic

.....
.....
.....

3 Descrieți ce vă supără și ce vă îngrijorează

Unde vă doare și cum vă doare și ce credeți complicații credeți că ar putea avea? Sau ce analize au ieșit prost (înnegrite) și consecințe credeți că ar putea avea?

.....
.....
.....

4 Cu ce credeți că vă poate ajuta acest consult?

Ce sperați să obțineți de la medic? Un diagnostic, un tratament mai bun, o lămurire?

.....
.....

5 Ce întrebări aveți despre boală?

Dacă aveți o boală cronică și aveți câteva întrebări notați-le aici și discutați-le cu medicul

.....
.....
.....

6 Întrebări despre analize sau proceduri medicale

Dacă ați făcut sau urmează să faceți analize de laborator sau proceduri medicale de diagnostic(ecografie, computer tomograf, rezonanța magnetică) sau curative(operații, montare de proteze) și vreți să le discutați cu medicul dvs. Notați aici întrebarea și discutați cu medicul dumneavoastră

.....
.....

7 Întrebări despre tratamentul actual

Dacă știți că aveți o boală cronică(diabet, dislipidemie, hipertensiune) pentru care urmați un tratament și aveți întrebări despre tratament(dacă pastilele se iau înainte sau după masă sau nu contează, ce reacții adverse ar putea avea și cum puteți scădea efectele adverse, unde se raportează reacțiile adverse)

.....
.....

8 Întrebări despre alte tratamente

Ce alte tratamente credeți că v-ar putea ajuta și de ce?

.....
.....

9 În timpul consultului țineți minte:

- dacă nu înțelegeți o explicație, întrebați
- repetați instrucțiunile doctorului, folosind cuvintele dumneavoastră

10 Realizarea proiectului

Acest formular a fost tradus și adaptat de la American Heart Association de către echipa Medigate. Pentru lista completă a proiectelor noastre vă invităm pe www.medigate.ro